

# Hyvinvointia työstä



Työterveyslaitos



Työterveyslaitos

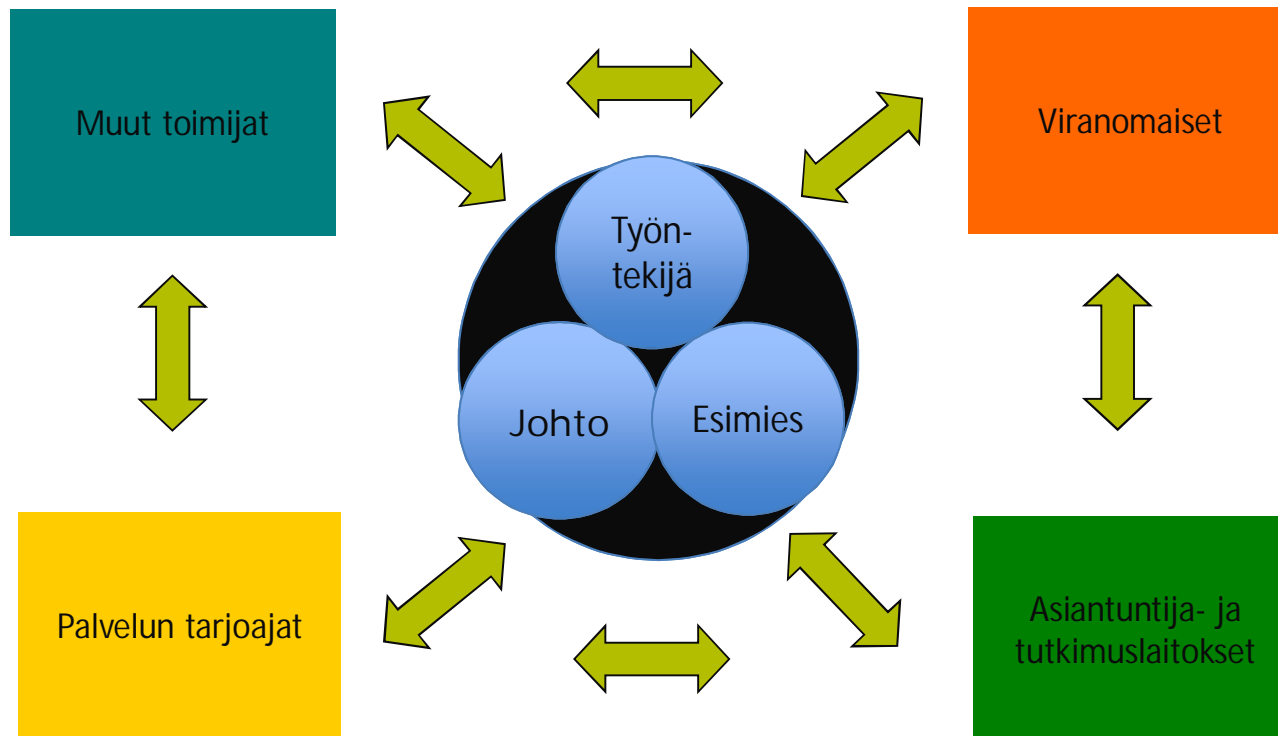
# Ajankohtaiset työhyvinvoinnin projektit ja teemat

Työhyvinvointi-iltapäivä – Kuinka rakentaa työhyvinvointia työpaikoille  
Ke 7.11.2012, Porin yliopistokeskus, Pori

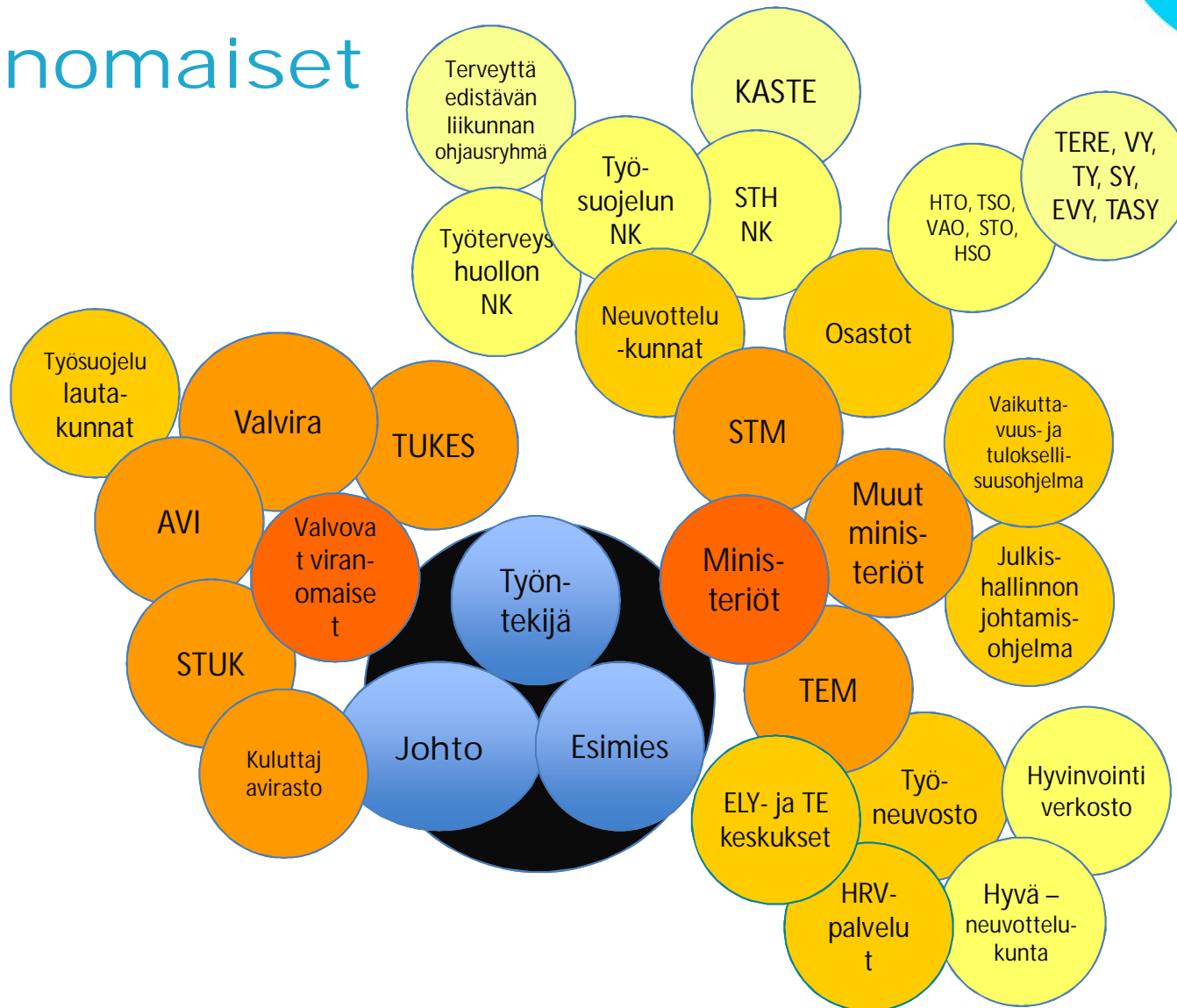
Rauno Pääkkönen, teemajohtaja

[rauno.paakkonen@ttl.fi](mailto:rauno.paakkonen@ttl.fi)

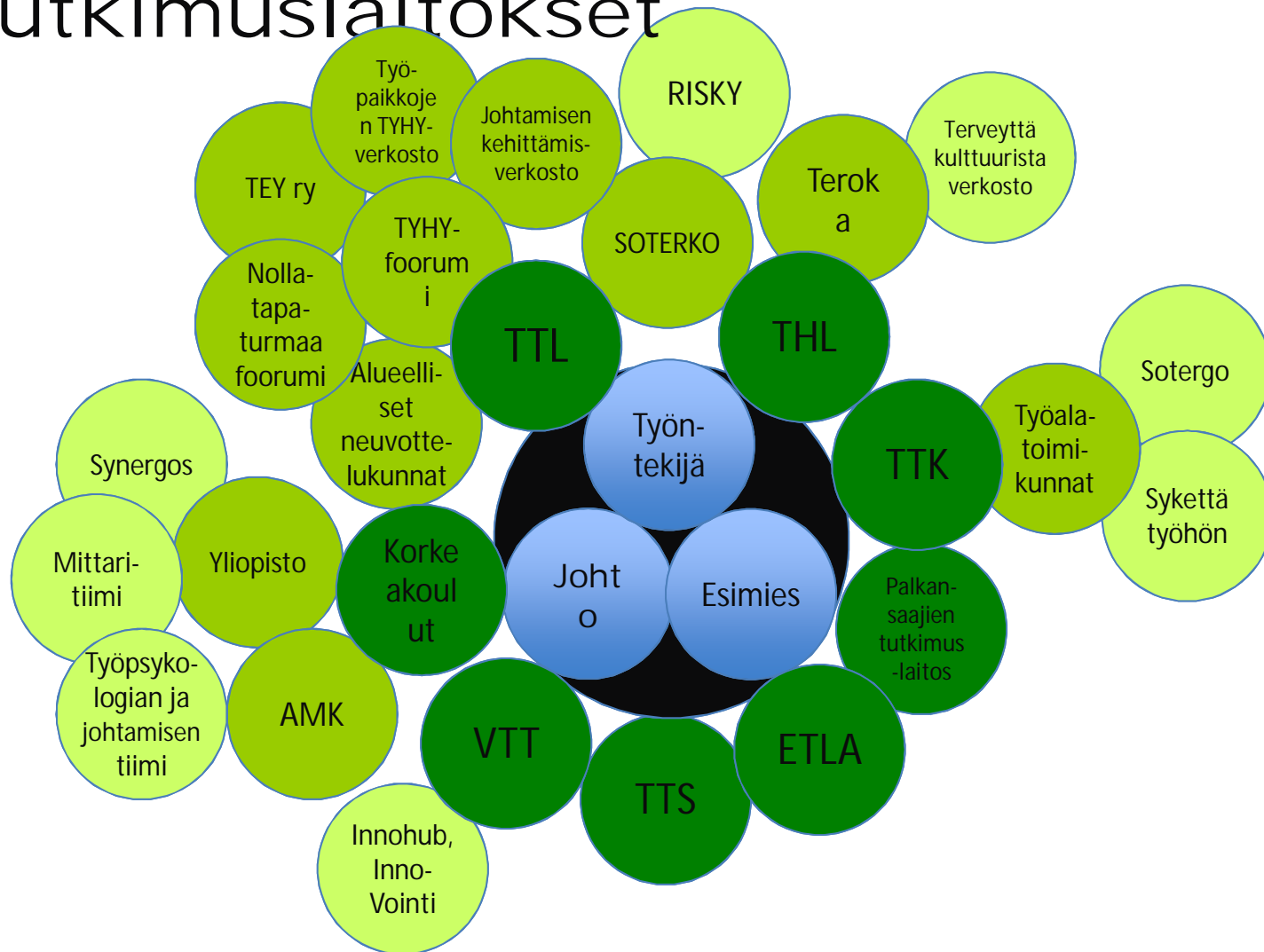
# Työhyvinvointitoimijoiden verkostokartta



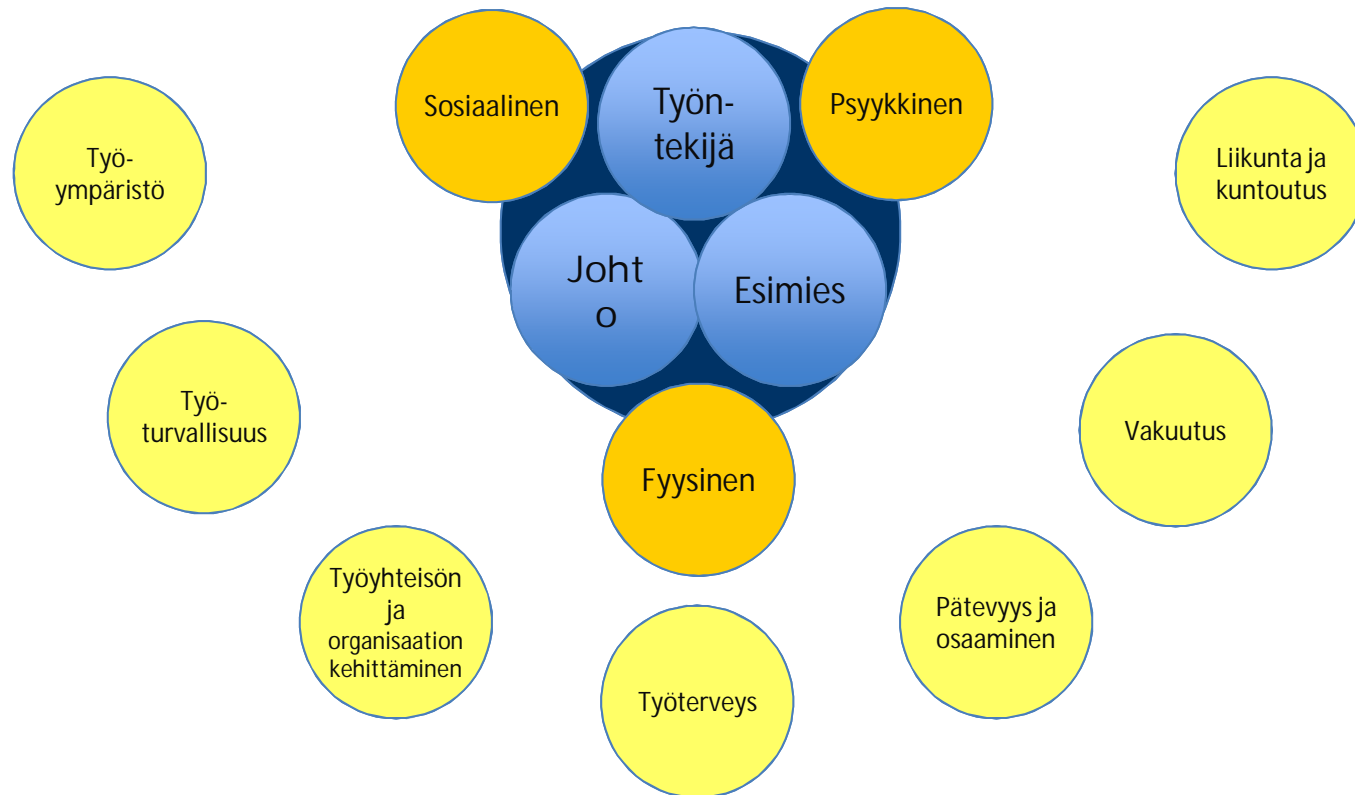
# Viranomaiset



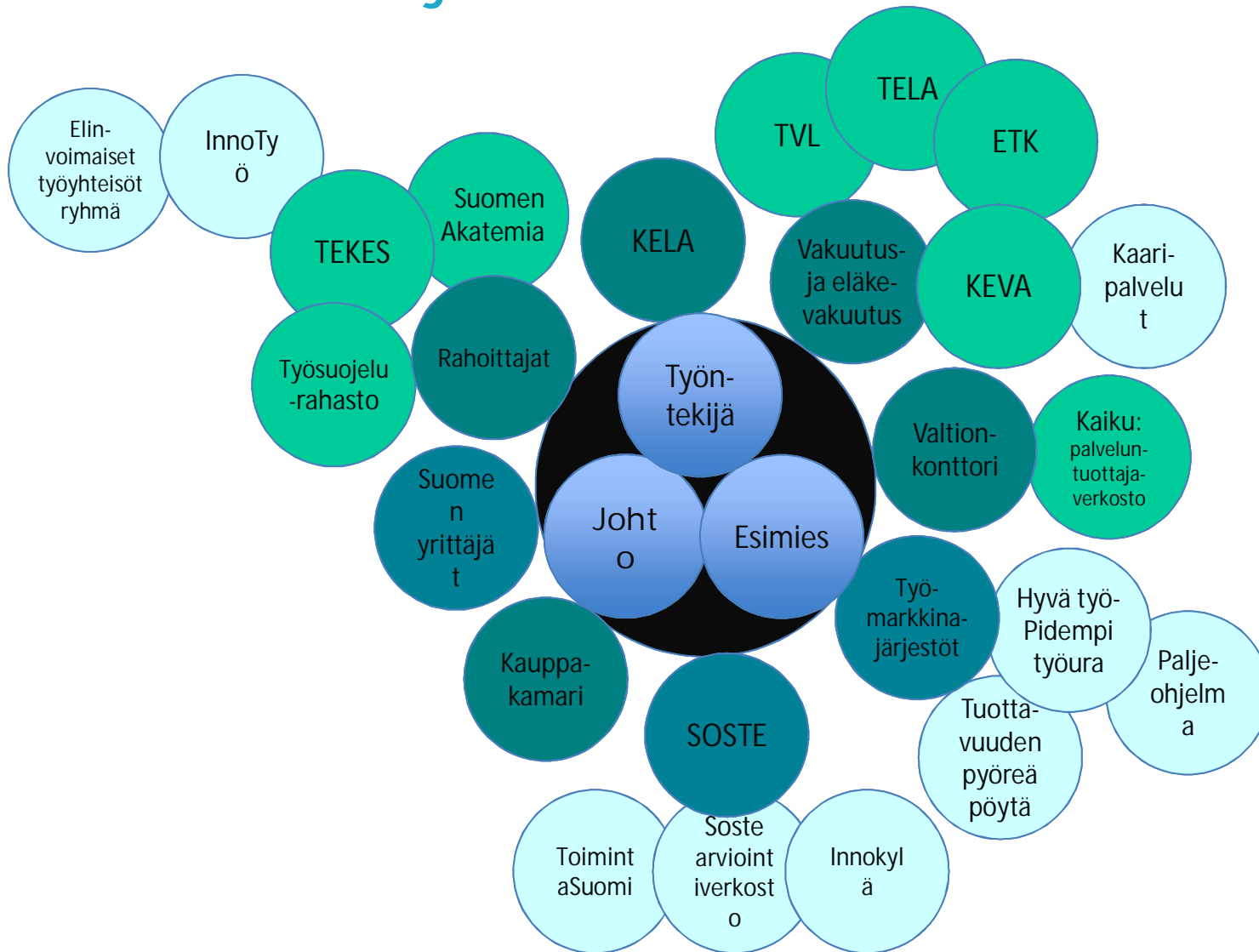
# Asiantuntija- ja tutkimuslaitokset



# Palvelun tarjoajat

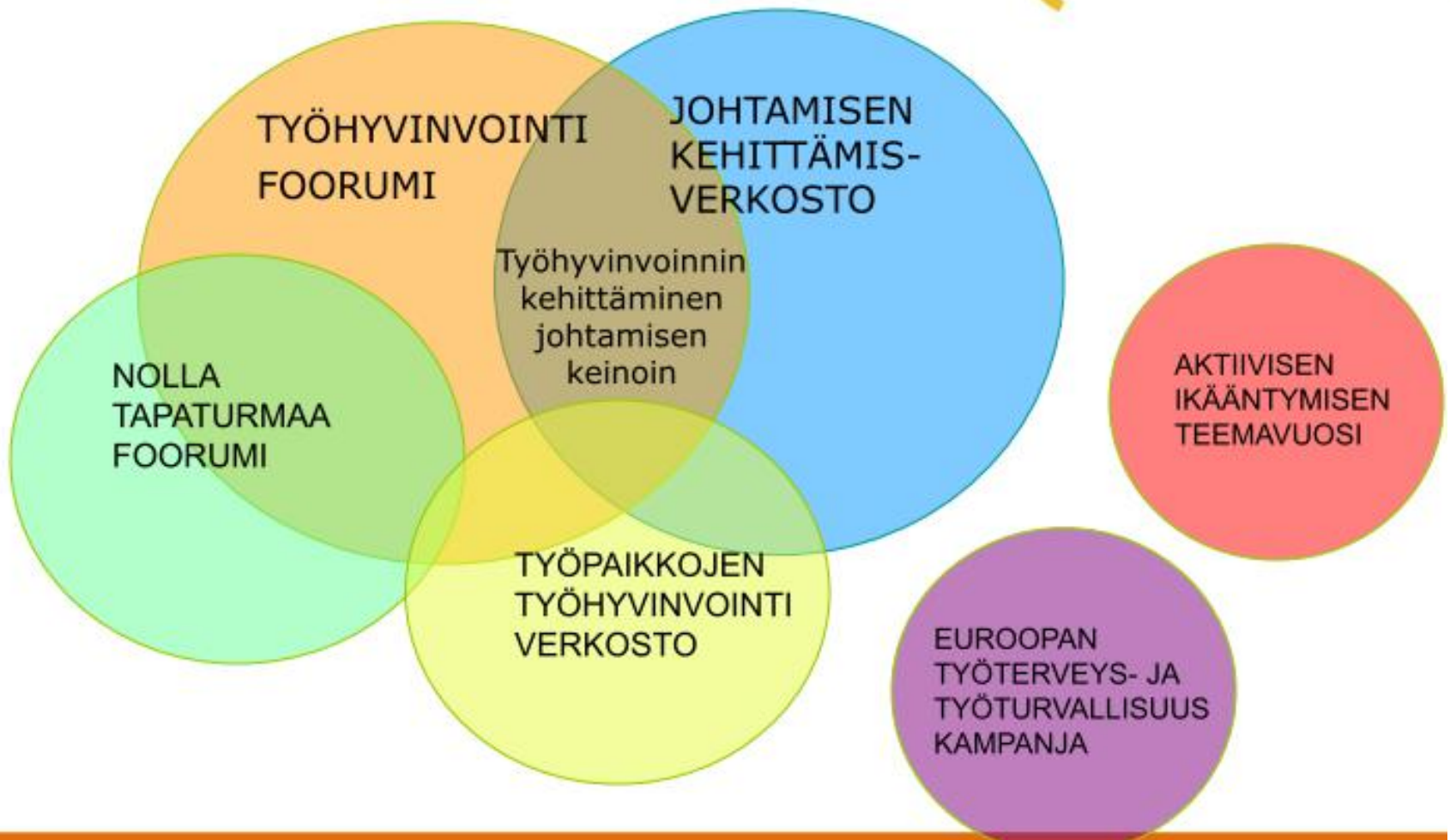


# Muut toimijat



# Foorumit ja verkostot

## Toisiaan tukevat verkostot





# Yhteys työelämän kehittämisstrategiaan





## Työpaikkojen työhyvinvointiverkosto

- Työpaikan toimijoiden ja asiantuntijoiden kohtaamispaikka, jossa
  - kohtaat eri asiantuntijoita ja työpaikan toimijoita
  - saat tietoa työhyvinvointiin liittyvistä ajankohtaisista asioista ja hyvistä käytännöistä
  - voit jakaa kokemuksiasi ja osallistua työhyvinvointiin liittyvään toimintaan
  - saat tukea työhyvinvointiin liittyvien konkreettisten asioiden tekemisessä ja eteenpäin viemisessä
  - voit tuoda asiantuntijoille ja päättäjille esille työpaikkasi työhyvinvoinnin haasteita ja ratkaisuja

Yhteistyöverkostot:

## Nolla tapaturmaa -foorumi



Nolla tapaturmaa  
- f o o r u m i

Työturvallisuus  
kohti maailman kärkeä

- on suomalaisten työpaikkojen muodostama verkosto
- kokoaa yhteen työturvallisuuden parantamiseen ja nolla tapaturmaa -ajattelun toteuttamiseen sitoutuneita työpaikkoja
- Verkostoitumisen ansiosta jäsenet saavat käyttöönsä käytännön työkaluja ja tietoa toimintatapojensa uudistamiseksi.
- Foorumin avoin ilmapiiri kannustaa keskustelemaan ja vaihtamaan ideoita muiden työpaikkojen kanssa.

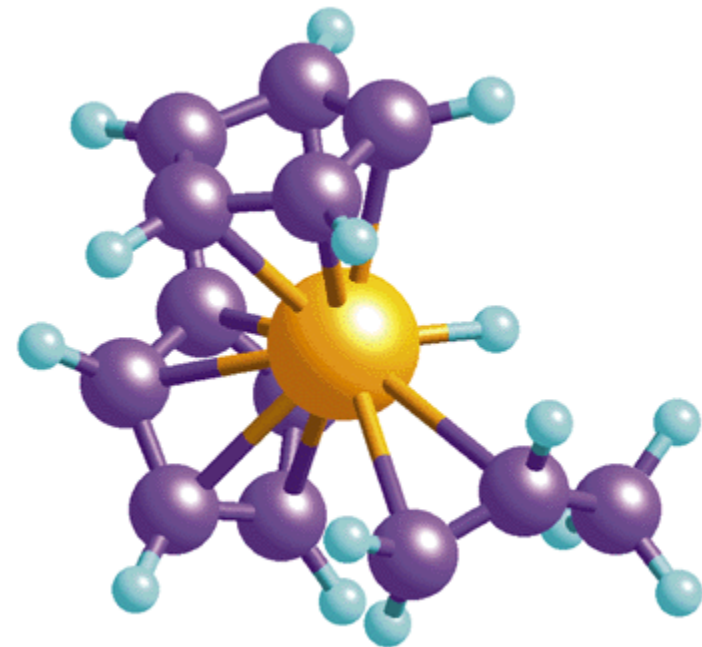
## Yhteistyöverkostot: Johtamisen kehittämisverkosto



- Tehtävänä
  - Selvittää, koota, kehittää ja jakaa johtamisen ja esimiestyön hyviä käytäntöjä
  - Luoda hyvän johtamisen laatukriteerit julkiselle sektorille
  - Parantaa ikäjohtamista eli ikään liittyvien tekijöiden huomioon ottamista päivittäisessä johtamisessa
  - Kehittää johtamiskoulutuksen laatua ja tasapuolista saatavuutta

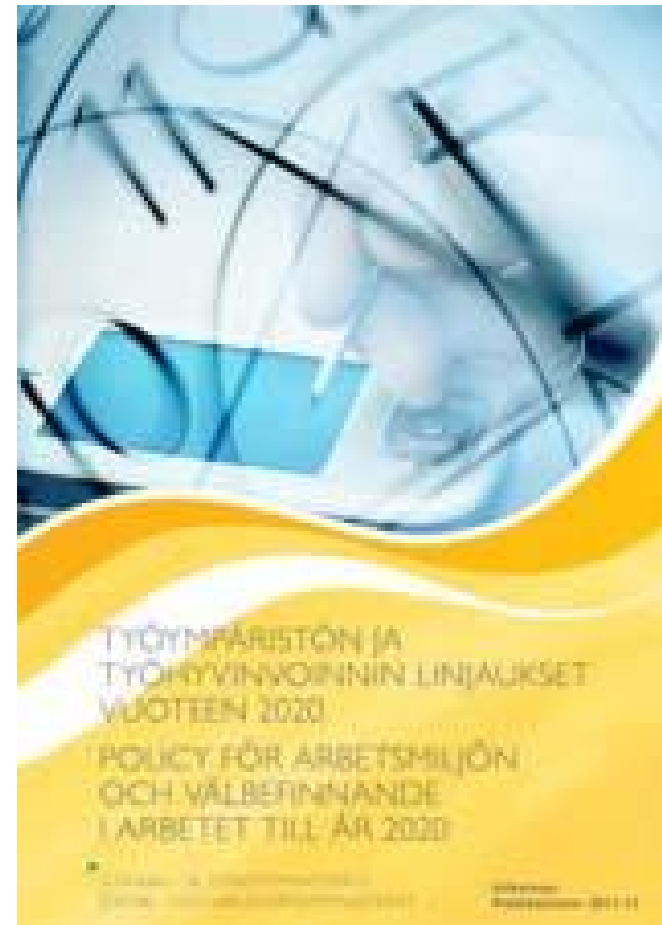
# Kemian verkosto

- tavoitteena tukea pienyrityksiä
- kemikaalien käytöstä tai kemiallisista tekijöistä johtuvat asiat
- riskityöpaikat
- Stoffenmanager järjestelmä
- koulutusta ja yritysten yhteistyötä



# Työterveyslaitos

- teema Työpaikan työhyvinvoinnin ratkaisut
- tavoitteena lisätä työhyvinvoinnin tietämystä
- auttaa työpaikkojen työhyvointitoimintaa
- tuottaa tietoa työhyvointifoorumille
- koota esimerkkejä työhyvinvoinnin hyvistä ratkaisuista ja käytännöistä
- *tilannekuva*
- *tuottavuus ja työhyvinvointi*
- *mittarit*

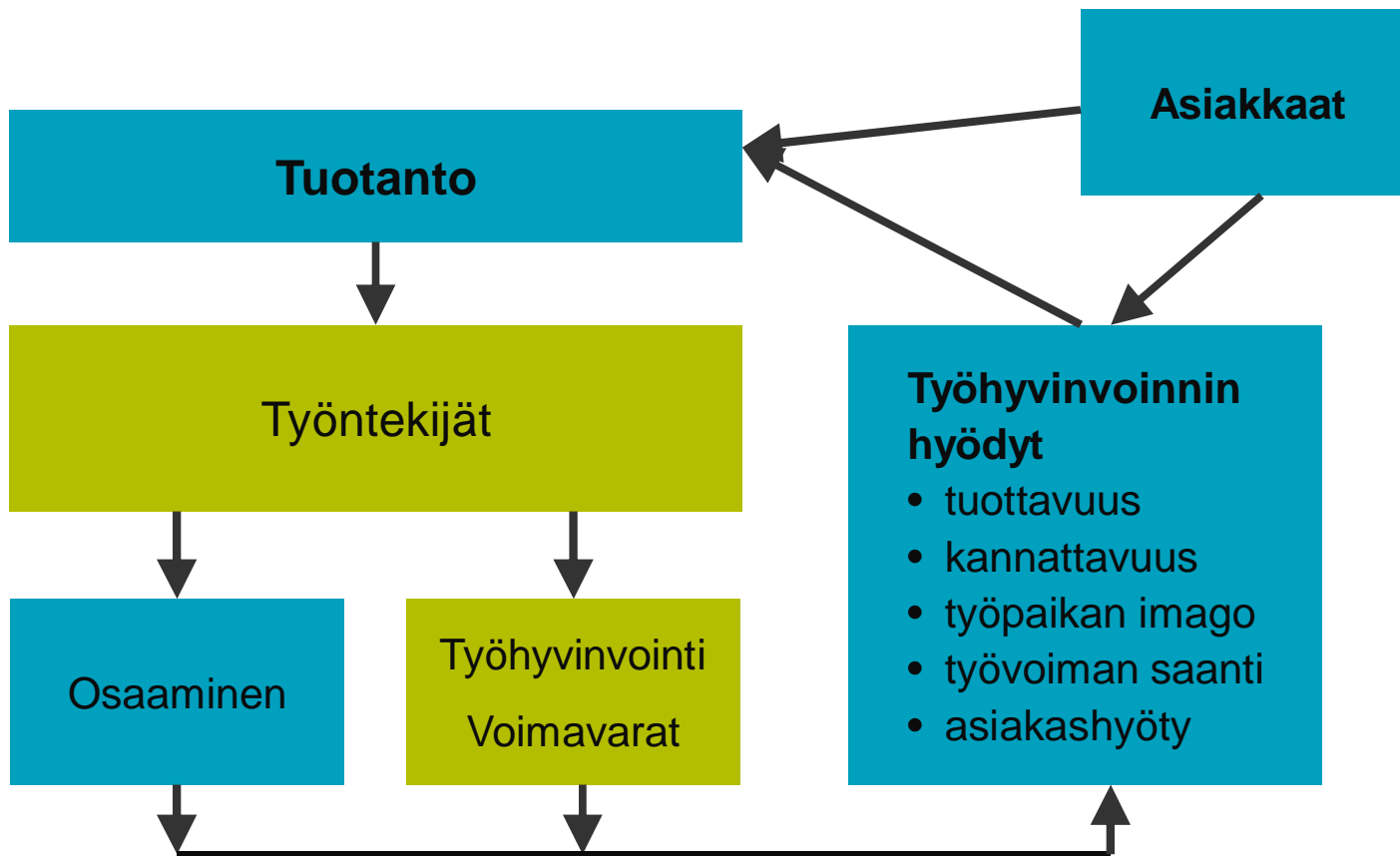


# Työhyvinvointi Suomessa teeman kannalta



- yksilölähtöinen tarkastelu
  - vuosina 2006-2011 Suomessa on kirjoitettu yli 70 kirjaa, joiden otsikossa tai keskeisenä asiasanana on työhyvinvointi
  - kaluttu luu?
- miten työpaikka voi edistää työhyvinvointia
  - hyvin heterogeeninen alue
  - kehittäminen vaihtelee voimakkaasti
  - toiminta ei fokusoidu kenellekään
  - yhteistyötä tarvitaan
  - palvelutoiminnan taustatuki
- osa-alueiden työhyvinvoinnin edistäminen
  - fysikaaliset ja kemialliset tekijät -> voimaantuminen?
  - osaamisen ja työn kehittäminen
  - toiminta yrityksen muutostilanteessa
  - työterveyshuollon toiminta työhyvinvoinnin edistämiseksi
  - salutogeeninen ja positiivinen ajattelu

# Yrittäjänäkökulma





# Tutkimushankkeita RK11

- Työhyvinvoinnin kehittäminen miten?
- Työturvallisuustutkimus uusi näkemys
- Työympäristötutkimus voimaantumisen?
- Turvallisuuskriittiset alat työhyvinvoinnin edelläkävijöinä
- viranomaistoiminnan tukeminen
- Muut projektit, mm. vaikuttavuustutkimus
- Talous ja tuottavuus ??
- 
- 

---

50

# Ratkaisuja 2012 teeman hankkeista

- työhyvinvoinnin tilannekuva, [www.ttl.fi/thvtilannekuva](http://www.ttl.fi/thvtilannekuva)
- työhyvinvointifoorumin hankkeet; palvelutarjonta, tunnustus, verkstokartta
- työhyvinvointi ja tuottavuus tiedonkeruu
- jauhopölyn hallinnan toimintamalli, yhdistyy työhygienia, työlähtöisyys ja torjuntatekniikat, laaja koulutuskiertue
- kuulonsuojaimet ja vajaakuuloiset, uutta tietoa ja arviointimenetelmä
- cosafe, kansainvälinen hanke onnettomuuksien hallitsemiseksi, missä luotiin toimintamalli
- BIM safety management and communication; teollisen toiminnan viestinnän merkitys turvallisuusasioissa
- valvo II, viranomaisille uusi analyysi
- monimutkaisten kemiallisten seosten riskinarviointi
- fyysisten riskien hallintamalli
- malliratkaisuja työpaikkojen tarpeisiin

# Vuosi 2012 mitä tehty ja mitä menossa

- uutta tietoa työhyvinvoinnista
  - työhyvinvointifoorumin suunnittelu ja tavoitteet
  - työhyvinvoinnin tilannekuva raportti, seminaari 25.5.
  - työhyvinvointi yhteiskunnallisen markkinoinnin tuotteena työnantajan näkökulmasta 6.6., pro gradu TuKKK
  - 9. worklife Baarlo Hollanti, työhyvinvointi ja houkutteleva työ seminaari, yhteistyöpohdinnat Suomi, Ruotsi ja Hollanti
  - kokonaisvaltainen työhyvinvointi seminaari ttl- henkilöstölle 19.1.
  - NIVA kurssi turvallisuusalojen työhyvinvoinnista 3.-7.9.
  - kuulo ja viestintä seminaari 17.2.
  - Pirkanmaan turvallisuusklusteri 9.3. ja 16.5.
  - Soterko seminaari 28.9.
  - tutkimuspäivä, sähkömagneettiset kentät ja terveys 22.11.
  - Työterveyspäivät 23-24.10: Seminaari Näin meillä tehdään työhyvinvointia

# Teeman viestintä ja viestit

- Teema <-> työpaikka -yhteys on koko toiminnan perusta!
- Teeman toiminta:
  1. Tutkimme ja tiedämme
    - Kristallisoimme, mitä kokonaisvaltainen työhyvinvointi tarkoittaa ja miten työpaikalla toimitaan työhyvinvoinnin edistämiseksi.
  2. Viestimme ja palvelemme
    - Yrittäjä saa käsityksen työpaikan työhyvinvointimallista ja saa toiminnan käyntiin työpaikallaan.
  3. Seuraamme ja arvioimme
    - Me keräämme aktiivisesti työpaikoilta tietoa ja arvioimme tehtyjen toimenpiteiden vaikutuksia.

# Kaikki palvelut meiltä

<http://www.ttl.fi/fi/asiantuntijapalvelut/sivut/default.aspx>

## Vaikuttava työterveyshuolto

Terveyttä edistävät työolosuhteet  
Työntekijän terveys ja työkyky  
Vaikuttavat ja kustannustehokkaat  
työterveyshuoltopalvelut  
Toimiva työterveysyhteistyö  
Pätevä ja osaava  
työterveyshuollon henkilökunta

## Työperäisten terveysongelmien hallinta

Ammattitautien ja työperäisten  
sairauksien diagnostiikkapalvelut  
Työ- ja toimintakyvyn arviointipalvelut  
Työlääkätieteen palvelut työpaikoille  
Työlääkätieteen palvelut  
työterveyshuollolle ja  
erikoissairaanhoidolle  
Osaamisen kehittäminen

## Hyvinvointia edistävä työpaikka

Työhyvinvoinnin tilan arviointi  
Työhyvinvointiosaamisen kehittäminen  
Työhyvinvoinnin johtaminen  
Joustava ja sujuva työ

## Hyvinvoiva työyhteisö

Osaamisella menestykseen  
Arvioinnilla kehitykseen  
Mallia muutokseen  
Intoa ihmisiin  
Imua työhön

## Turvallinen työpaikka

Työsuojelun kehittäminen  
Työturvallisuuden edistäminen  
Ennakoiva työturvallisuuden  
johtaminen

## Vetovoimainen työympäristö

Kemikaalit ja pölyt  
Sisäilma ja sisäympäristö  
Fysikaaliset tekijät  
Torjuntaratkaisujen kehittäminen  
Työympäristöosaamisen kehittäminen



# ”Työhyvinvoinnin 10 käskyä tai teesiä”

- Mielekäs, tuottava ja turvallinen työ
- yhteistyö ja hyvät käytöstavat, toisten auttaminen ja kunnioittaminen
- osaavat työntekijät ja johto
- hyvä johtaminen; esimiestyö, alaistyö, toimiva organisointi, luottamus
- hyvä ilmapiiri ja työyhteisö, muutosjoustavuus
- turvallinen ja terveellinen työympäristö
- toimivat työvälineet ja kalusteet, koneturvallisuus, ICT toimii
- reilut työajat, lomat ja ylityöasiat kunnossa
- riskit hallinnassa, esimerkiksi väkivalta, tapaturmat, kemikaalit
- työterveyshuolto auttaa

# Linkkejä

- <http://www.ttl.fi/partner/thf/Sivut/default.aspx/>
- [http://www.kuntoutussaatio.fi/files/676/Tyoseloste\\_41-2011.pdf](http://www.kuntoutussaatio.fi/files/676/Tyoseloste_41-2011.pdf)
- <http://www.voihyvinyrittaja.fi/>
- <http://www.tse.fi/FI/media/ajankohtaista/Pages/Osaavat.aspx>
- <http://publications.theseus.fi/handle/10024/24941>
- [http://www.tapiola.fi/www/Tapiola\\_ryhma/Lehdistopalvelut/Uutiset/  
Yrittajien+tyohyvinvointikysely+Yrittajat+stressaavat+johtajia+vahe  
mman.htm](http://www.tapiola.fi/www/Tapiola_ryhma/Lehdistopalvelut/Uutiset/Yrittajien+tyohyvinvointikysely+Yrittajat+stressaavat+johtajia+vahe<br/>mman.htm)
- <http://www.vayla.fi/suomi/pdf/Tyohyvinvointiopas.pdf>
- [http://www.tamk.fi/cms/hakumm.nsf/lupgraphics/miten\\_ihmees\\_jul  
kaisu\\_c.pdf/\\$file/miten\\_ihmees\\_julkaisu\\_c.pdf](http://www.tamk.fi/cms/hakumm.nsf/lupgraphics/miten_ihmees_jul<br/>kaisu_c.pdf/$file/miten_ihmees_julkaisu_c.pdf)
- [http://www.ek.fi/ek/fi/tyomarkkinat\\_ym/tyoelama/tyohyvinvointi/in  
dex.php](http://www.ek.fi/ek/fi/tyomarkkinat_ym/tyoelama/tyohyvinvointi/in<br/>dex.php)
- <http://sykettatyohon.fi/fi>