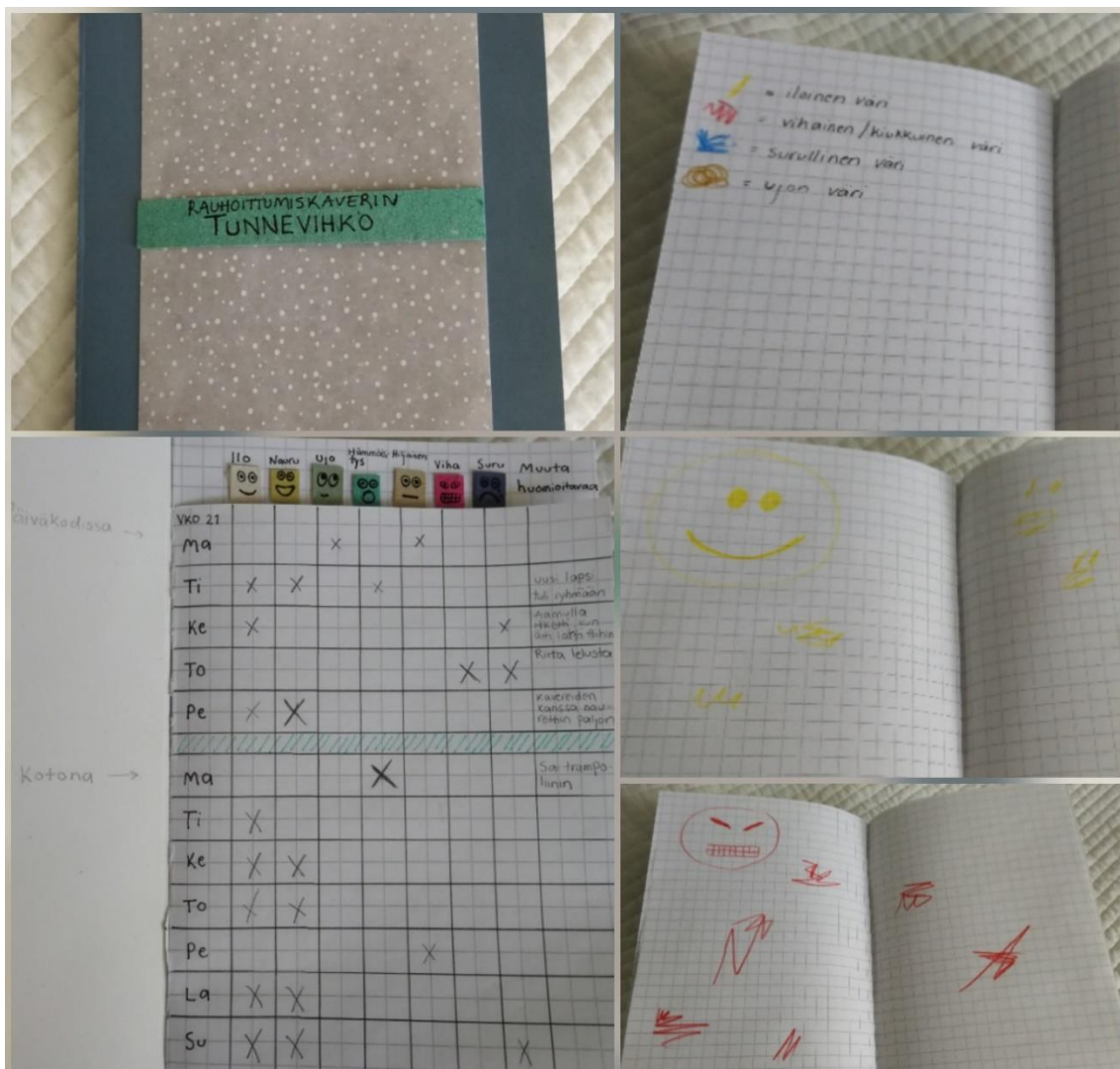


Rauhoittumiskaverin tunneviikko

Rauhoittumiskaverin tunneviikko kulkee yhdessä rauhoittumiskaverin kanssa. Jokaisella lapsella on oma tunneviikko ja tarkoituksena on käydä läpi tunteita, joita lapsi on päivän aikana kokenut. Tunneviikkoon tehdään omat sarakkeet niin päiväkotipäivälle kuin kotona kokemille tunteille. Tunteita on hyvä käydä yhdessä läpi lasten kanssa ennen kuin tunneviikko otetaan käyttöön. Kun lapsi ymmärtää ja tunnistaa tunteita, voidaan siirtyä itsenäisen tunnevihon täyttämiseen.

Alle kolmevuotiaat voivat tutustua tunteisiin tunnevihon sivuille piirretyistä ilmeistä. Kun lapsi tunnistaa mikä ilme kuvastaa sellaista tunnetta mitä on itse päivän aikana kokenut, lapsi voi piirtää näille sivuille. Yli kolmevuotiaalle on suunnattu erilainen tunneviikko, johon he itse laittavat päivän kohdalle rastin, mitä ilmeitä/tunteita on kokenut. Päiväkodissa voidaan toteuttaa yhteinen hetki, jolloin jokainen lapsi täyttää itsenäisesti tunneviikkoa rauhoittumiskaverin avustuksella. Aikuiset esittävät lapsille herätteleviä kysymyksiä päivän yhteisistä tapahtumista ja lapset saavat pohtia miltä ne ovat heistä tuntuneet. Lapsen kanssa on aikaisemmin käyty läpi, millainen väri voisi hänen mielestään kuvailla eri tunteita. Aikuinen voi lisäksi kirjoittaa tunneviikkoon, jos on tapahtunut jotain poikkeavaa, mikä on aiheuttanut voimakkaan tunnereaktion. Tämä helpottaa ja tukee päiväkodin ja kodin välistä yhteistyötä.



Kuva 1 Vasen alakuva yli kolmevuotiaiden ja oikealla alle kolmevuotiaiden tunneviikko