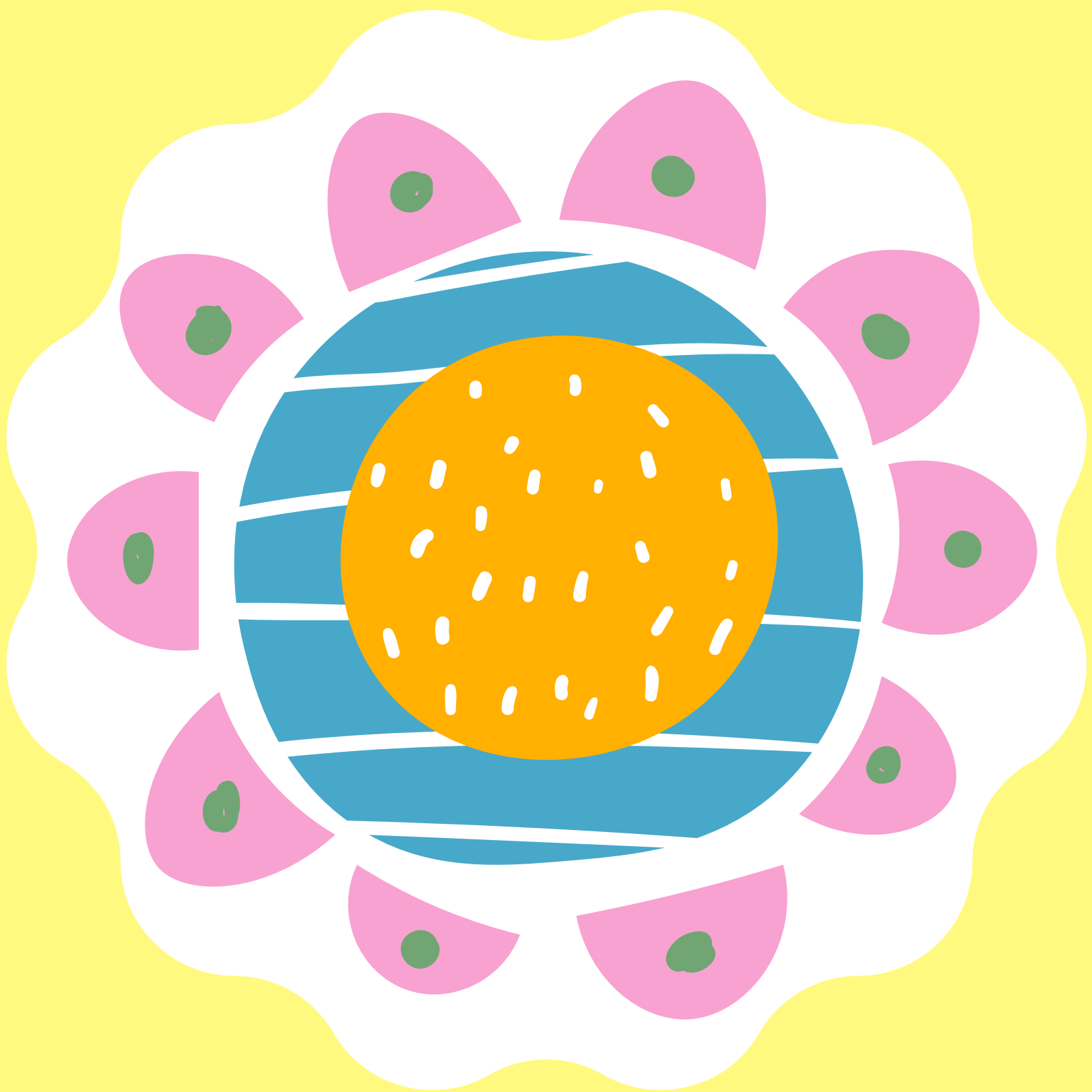


Tunne taito- passi

SUOSITUSIKÄ 3-5 VUOTIAILLE



Ohjeita passin suorittamiseen

Tällä tunnetaito-passilla pääset yhdessä lapsen kanssa tutustumaan ja harjoittelemaan erilaisia tunteita. Passissa olevat erilaiset tehtävät antavat mahdollisuuden yhteiseen toimintaan ja hauskanpitoon. Esimerkkitehtävien kautta harjoitellaan tunteiden tunnistamista, säätelyä ja ilmaisua.

Passissa on kolme erilaista tasoa, joissa tutustutaan tunteisiin eri näkökulmista:

- Perhostaso sisältää yhteistä toimintaa, jossa korostuu tunteiden tunnistus ja nimeäminen
 - Pesukarhutasolla havainnoidaan omia tunteita.
 - Pingviinitasolla päästään yhdessä pohtimaan muiden tunteita.
-

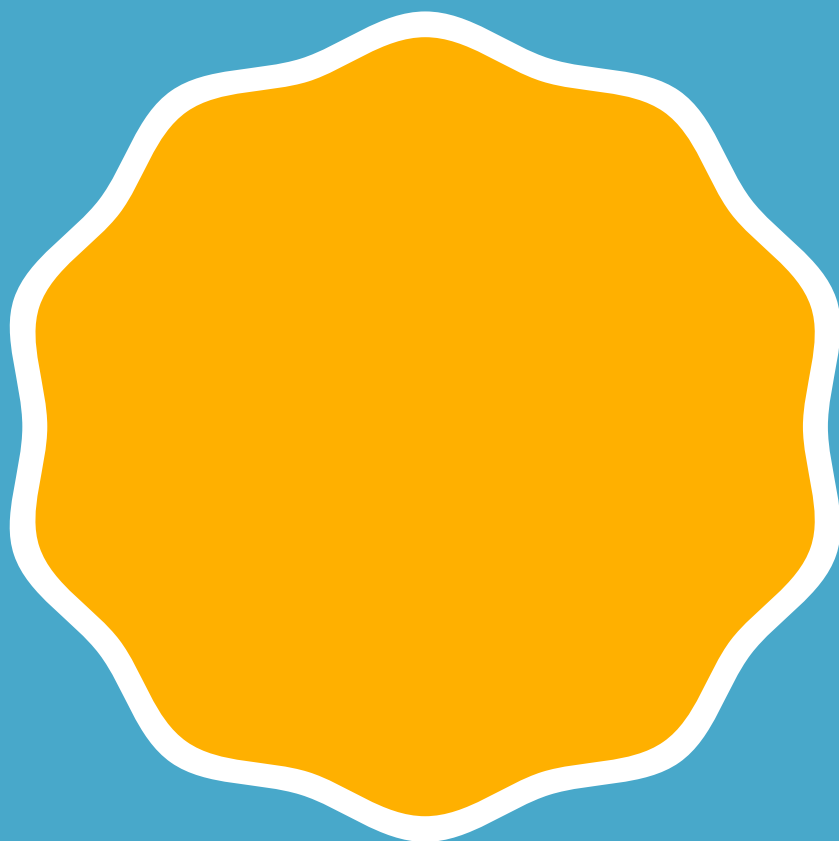
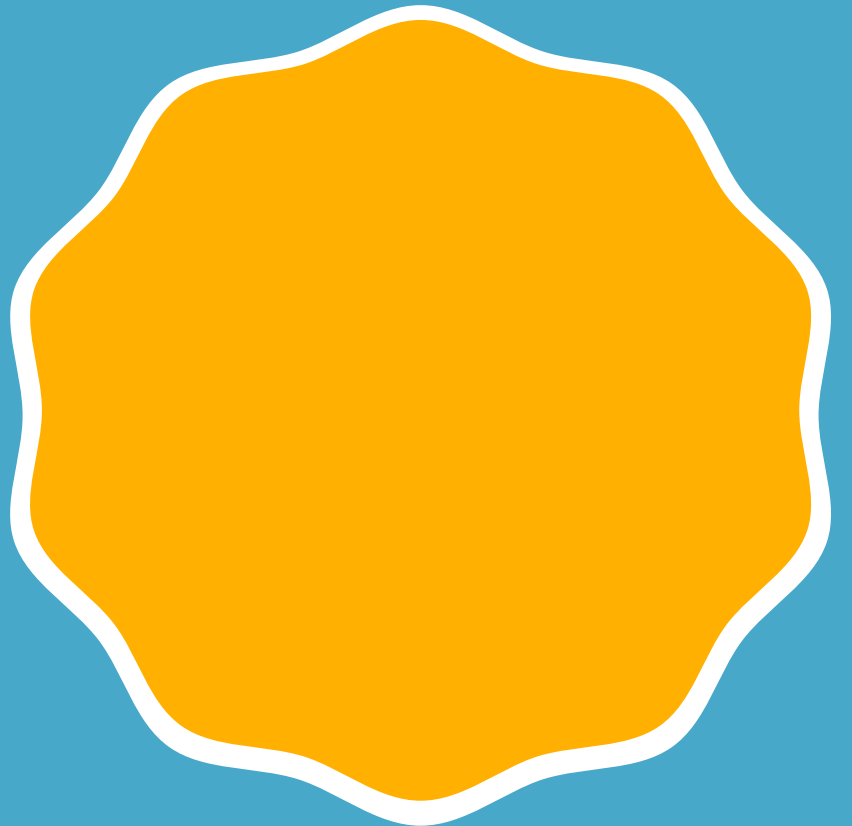
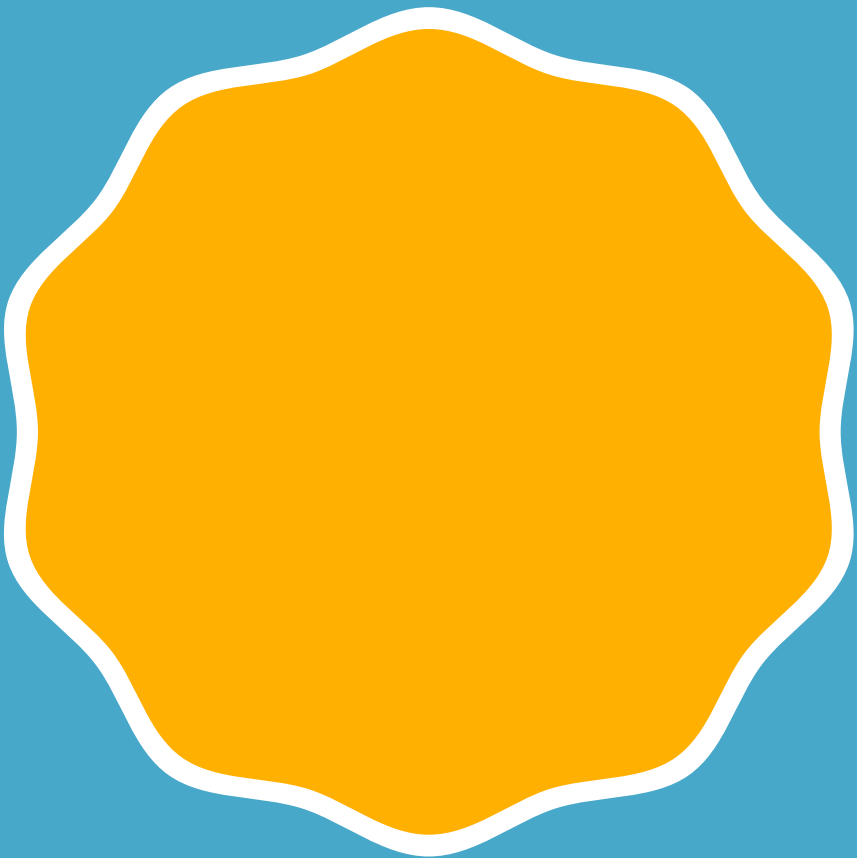
Jokaisella tasolla on kolme tehtävää, jotka suoritettua pääsee seuraavalle tasolle. Kun yksi tehtävä on suoritettu, merkitään se passiin tehdyksi esimerkiksi tarralla tai tussilla.

Passi ei vaadi taloudellisia resursseja ja se on helposti sovellettavissa. Passi soveltuu yli 3vuotiaille lapsille.

perhos- -taso



TUNNETAITO-PASSI



Muista merkitä
suoritettu tehtävä
tehdyksi

Tunteideiden tunnistus ja nimeäminen

Tehtävä 1: Etsikää yhdessä lehdistä, mainoksista, kirjoista ym. kuvista ihmisiä. Pohtikaa yhdessä, mitä ihmiset tekevät? Mitä heille on voinut tapahtua aiemmin?

Vinkki: Hyödyntää voi esimerkiksi lehtiroskiksia tai isovanhempien lehtiä.

Tehtävä 2: Leikatkaa löytämistänne lehdistä kuvia, joista herää

- positiivisia tunteita
- negatiivisia tunteita

Kuvat voi liimata kahdelle paperille taideteosmaisesti esimerkiksi siten, että toiseen tulee negatiiviset ja toiseen positiiviset tunteet. Lisäksi voitte halutessanne jatkaa teosta piirtämällä.

Tehtävä 3: Esitä lapselle ilman sanoja neljä eri tunnetta. Lapsen tehtävä on arvata, mitä tunnetta vanhempi esittää. Voitte keskustella, mistä tilanteista tällaisia tunteita syntyy. Mikäli haluatte, voitte vaihtaa rooleja



Pesukarhu -taso

TUNNETAITO- PASSI



Muista merkitä
suoritettu tehtävä tehdyksi

Omien tunteiden havainnointi

Tehtävä 1: Pohtikaa yhdessä, mitkä asiat ovat saaneet teidät viimeksi

- innostuneeksi
- surulliseksi
- iloiseksi
- vihaiseksi

Jokaisen tunteen kohdalla, ilmaiskaa se esimerkiksi paperille sille mielestänne sopivin värein, muodoin ja menetelmin.

Tehtävä 2: Valitse neljä erilaista musiikkikappaletta lapselle. Pohtikaa yhdessä mitä tunteita laulut herättävät.

Tehtävä 3: Menkää metsään ja pistäkää mielikuvitus valloilleen! Esittäkää esimerkiksi:

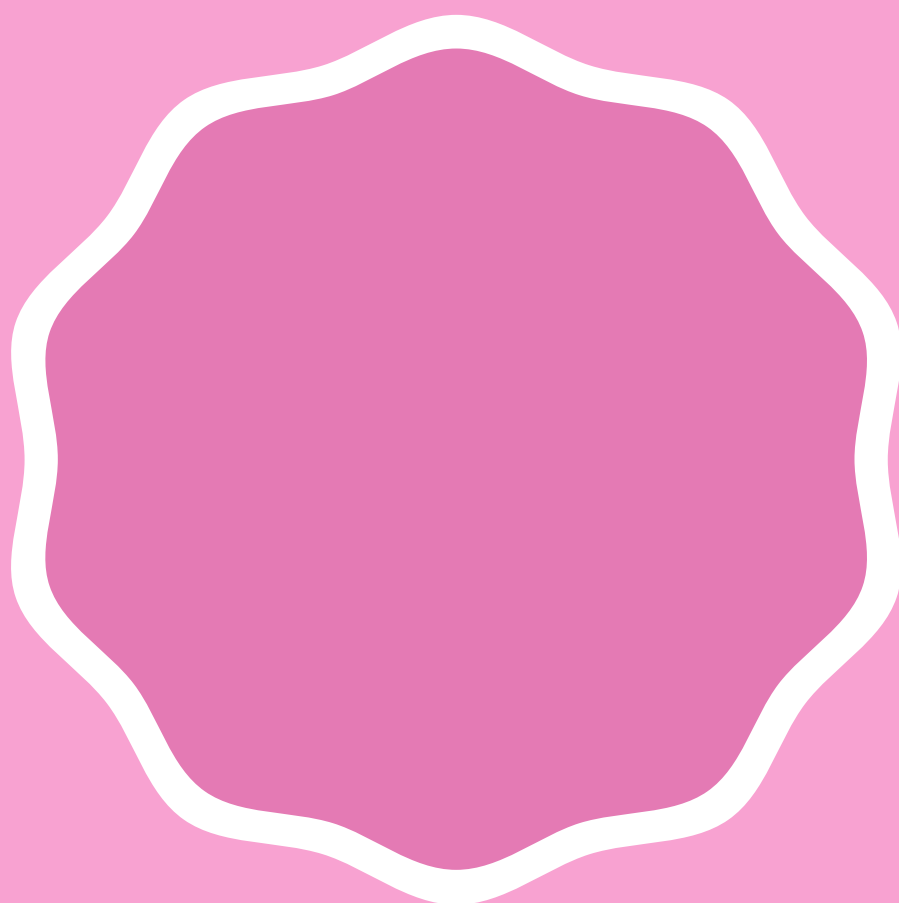
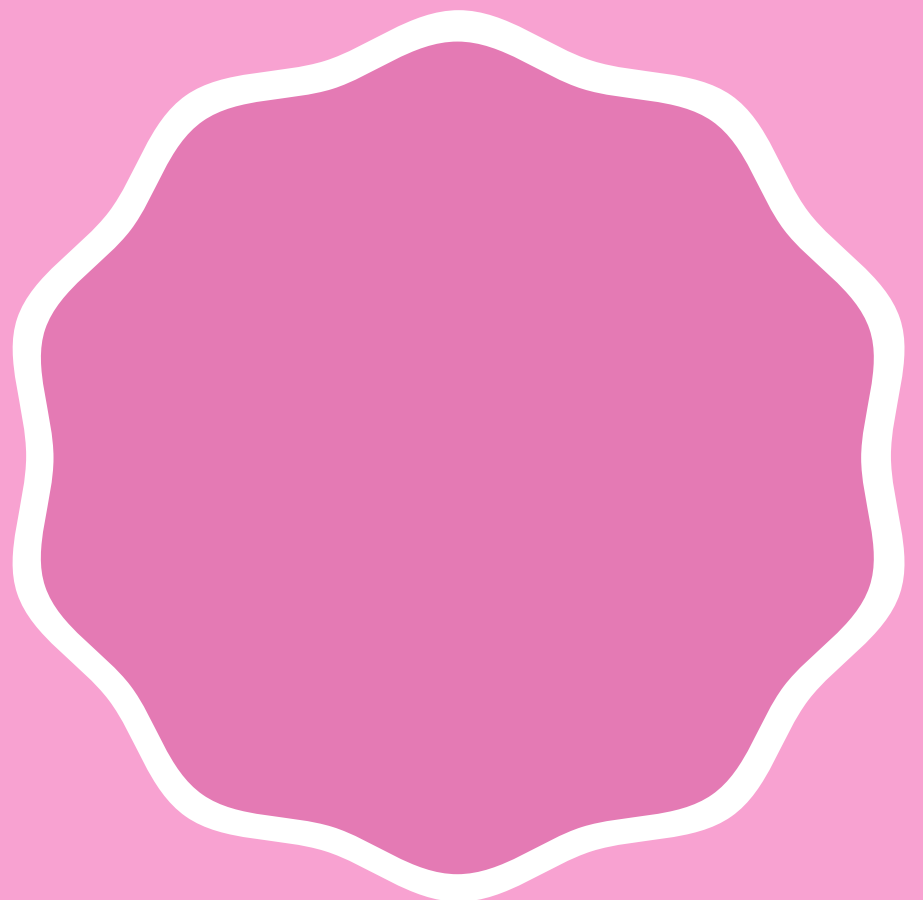
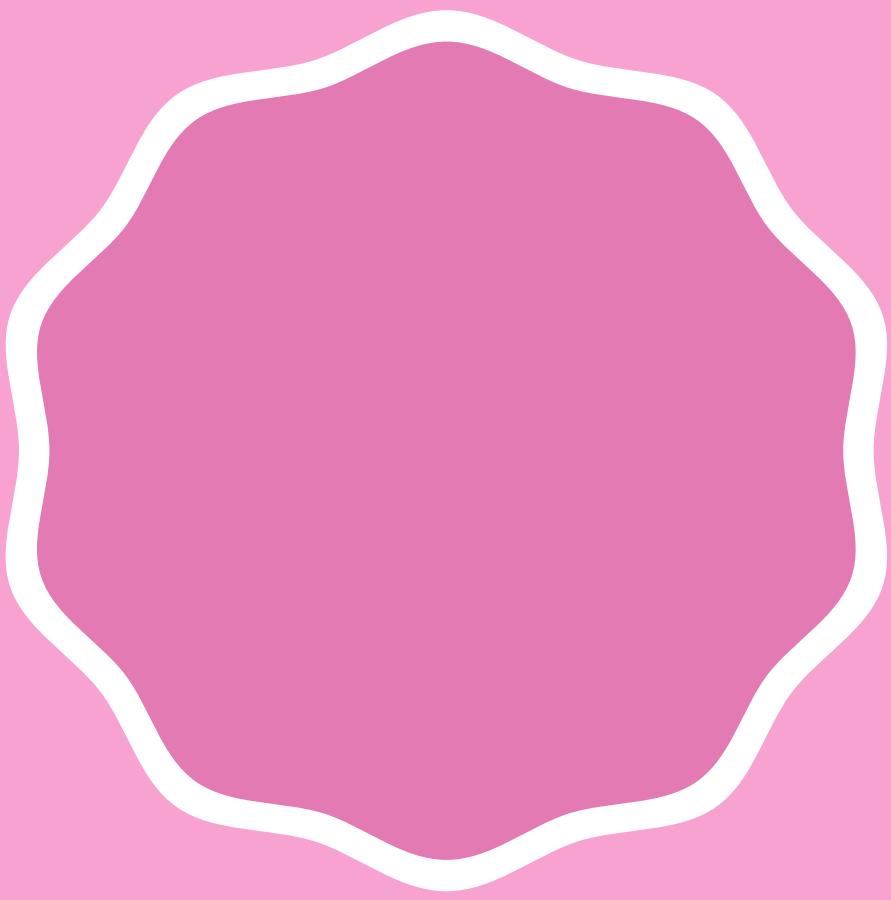
- Kettua, joka jahtaa jänistä
- Linnunpoikasta, joka opettelee lentämään
- Perhosta, joka löytää kevään ensimmäisen kukkasan

Voitte käydä läpi, mitä tunteita leikin aikana heräsi.

Vinkki kaikkiin tehtäviin: *Voitte keskustella, missä kehonosassa tunne tuntuu. Päässä? Vatsassa? Jaloissa? Koko kehossa?*

Pingviini -taso

TUNNETAITO-PASSI



Muista merkitä suoritettu
tehtävä tehdyksi

Tunteet muiden näkökulmasta

Tehtävä 1: Menkää metsään tutkimaan luontoa. Metsässä voitte pohtia, miltä esimerkiksi pienistä muurahaisista tuntuu kun he kohtaavat ihmisen. Miltä puista tuntuu, jos niiden lehtiä repii? Keksikää yhdessä lisää esimerkkejä vastaavanlaisista tilanteista.

Tehtävä 2: Menkää lapsen kanssa yhdessä kirjastoon tai valitkaa omista kirjoistanne yksi satu, joka luetaan. Sen pohjalta pohditaan, millaisia tunteita kertomuksen hahmoilla syntyi sadussa. Olivatko tunteet positiivisia vai negatiivisia? Oletteko tunteneet itse samanlaisia tunteita?

Tehtävä 3: Käykää lapsen kanssa läpi, milloin viimeksi olette olleet:

- iloisia
- surullisia
- innostuneita
- pelokkaita
- vihaisia
- hämmästyneitä

Miltä toisesta voisi tuntua, kun tunnette näitä tunteita? Voitte keskustella vielä, että miksi.