

Ohjeistus vanhemmille Tunnetaito-passin käyttöön

Lasten kanssa on tutustuttu aiemmin varhaiskasvatuksen perusteiden mukaisesti erilaisiin tunteisiin ja niiden tunnistamiseen. Tunnetaidot ovat läsnä arjen tilanteissa. Niillä tarkoitetaan tietoisuutta tunteista sekä osaamista hallita tunteita. Tunnetaidot vaikuttavat sekä lapsen nykyhetkeen, mutta myös hänen tulevaisuuteensa. Esimerkiksi tulevaan koulumenestykseen. Keskittyminen lasten tunnetaitoihin on tärkeää, koska tunteisiin liittyvät ongelmat ovat yleisiä sekä kotona että varhaiskasvatuksessa. Tunnetaitoja voi oppia ja niitä voi harjoitella. Tavoitteena on, että lapsi oppii hallitsemaan tunteitaan itsenäisesti. Tunnetaitojen harjoittelemisessa aikuisen tuki on kuitenkin tärkeä, koska lapsi ei selviä yksin tunteidensa kanssa. Aikuisen tuki on avainasemassa. Tärkeää on, että aikuinen huomioi kaikki lapsen tunteet ja vastaa niihin. Myös negatiivisten tunteiden huomiointi on oleellista. Tunteiden hyväksyminen ja niistä puhuminen auttaa kehittämään tietoisuutta eri tunteista ja niiden hallinnasta.

Tämä passi antaa eväät tunteiden harjoittamiseen ja tukea vuorovaikutukseen kotiympäristössä. Passi on suunnattu 3-5 vuotiaille lapsille ja heidän läheisilleen. Passi saadaan varhaiskasvatuksesta ja sen tarkoitus on tukea yhteistyötä perheen ja päiväkodin välillä.

Passi sisältää kolme erilaista tasoa (passissa lisätietoja). Varhaiskasvatuksesta saa aina yhden tason kerrallaan suoritettavaksi. Yhden tason tekemiseen on aikaa noin kuukausi, mutta nopeampikin suorittaminen on mahdollista. Passin tason palautus tapahtuu takaisin varhaiskasvatukseen. Palautuksen yhteydessä lapselta kysytään hänen mielipiteitään passin suorittamisesta vapaan keskustelun muodossa. Tämän jälkeen varhaiskasvattaja antaa uuden tason lapselle, joka laitetaan yhdessä omaan lokeroon odottamaan vanhemman tuloa. Passin suorittaminen on selkeä jatkumo, jossa edetään tunteiden tunnistamisesta ja nimeämisestä kohti muiden ihmisten tunteiden huomiointia. Lapsi saa koko passin takaisin kaikkine tasoineen, kun jokainen taso on suoritettu. Passin suorituksen ajan varhaiskasvatuksen henkilöstö on apuna ja heiltä voi pyytää lisätietoa passiin liittyen. Passi sisältää neljä korttia.

Nautinnollisia yhteisiä hetkiä! :)